

Erste Schritte nach Diagnose (NRW)

Diese Übersicht hilft Ihnen dabei, nach einer Diagnose den Überblick zu behalten und die nächsten wichtigen Schritte richtig einzuordnen. Sie erfahren, welche Anträge sinnvoll sind, welche Stellen zuständig sind und wie Sie Ihr Kind bestmöglich unterstützen können – Schritt für Schritt.

1. Ruhe bewahren

Sie sind nicht allein. Viele Eltern stehen vor ähnlichen Herausforderungen. Nehmen Sie sich Zeit, die Situation zu verstehen.

2. Erste wichtige Schritte

- Kinderarzt / Facharzt einbinden
- Pflegegrad beantragen
- Schwerbehindertenausweis prüfen
- Frühförderung / SPZ kontaktieren

3. Behörden & Ansprechpartner

- Krankenkasse
- Jugendamt
- LWL
- Schule / Kita

4. Schule & Alltag

Informieren Sie frühzeitig die Einrichtung. Klären Sie mögliche Unterstützungen wie Schulbegleitung oder Nachteilsausgleich.

5. Ihre Rechte

Sie haben Anspruch auf Unterstützung. Lassen Sie sich beraten und scheuen Sie sich nicht, Hilfe einzufordern.

6. Nächste Schritte planen

Gehen Sie Schritt für Schritt vor. Priorisieren Sie wichtige Anträge und behalten Sie den Überblick.